

# ENTRE LES ARBRES

LA NATURE SAUVAGE AU SERVICE DE LA CONFIANCE  
EN SOI ET DE L'APAISEMENT DES RELATIONS

## Stage en forêt « S'inspirer du vivant pour faire grandir son intelligence relationnelles »

*Devenez acteur de relations constructives*

*13 & 14 avril 2019 – Sourcieux-les-Mines (69)*

Etre en relation. Vaste programme. Si  
quotidien et si essentiel ! Ne sommes-  
nous pas en vie pour expérimenter la  
relation à l'Autre ?

Avez-vous envie de développer un  
savoir-être relationnel qui vous  
permette de vivre vos relations  
personnelles ou professionnelles avec  
plus de joie, plus d'authenticité ?

Imaginez : et si l'écosystème forestier,  
vaste tissu de relations, pouvait nous  
inspirer pour développer des relations  
plus harmonieuses, connectées au  
vivant en nous ?

Rencontrer la Forêt, c'est oser  
confronter notre humanité à une  
altérité profonde.

Quelles émotions, énergies ou  
consciencs nouvelles peuvent surgir  
au plus profond de nous

à travers cette expérience ?

En quoi cela vient-il questionner nos  
relations au monde, aux autres et à  
nous-mêmes ?



## Qu'apporte la forêt dans nos relations ?

La forêt nous recentre, nous apaise. Elle nous offre un autre regard sur nos priorités.

Elle nous confronte à l'Alterité et au miroir que cette différence nous renvoie.

La nature nous inspire dans son fonctionnement, pour inventer de nouvelles manières d'être en relation avec soi, avec les autres, et tous ensembles.



## Des participants racontent

**Karine** : « J'ai appris que c'est par ma connexion à la nature (qui est aussi ma nature, mon intériorité, ma « puissance ») que je vais pouvoir « retourner » dans le monde en trouvant une place juste. Ce qui m'a le plus plu, c'étaient les invitations basées sur la nature, la forêt comme médiatrice (elle sait pour nous). »

**Hakim** : « J'ai découvert que j'étais réservé, que je cachais mes émotions, par peur de la réaction des autres. Je ne suis pas moi-même, mais seulement le regard de l'autre. La forêt m'a apporté une libération plus facile des émotions, un cadre plus rassurant, et simplement une joie d'être dans la nature. J'ai appris à dire ce que je ressens (...), à être plus authentique. »

## Deux animateurs complémentaires pour vous ouvrir les portes de la forêt



**Maïté Cordelle (Autres Regards)** : médiatrice, formatrice, facilitatrice et Gestalt thérapeute. [Maite.cordelle@gmail.com](mailto:Maite.cordelle@gmail.com) - [www.autresregardsmediation.com](http://www.autresregardsmediation.com)

**Serge Mang-Joubert (Entre les Arbres)** : facilitateur de processus collectifs en forêt et guide certifié en sylvothérapie, spécialisé sur le leadership



<http://entrelesarbres.com/formation-vivant-relationnel/>

⇒ **En savoir plus**

[smangjoubert@gmail.com](mailto:smangjoubert@gmail.com) - 06 81 52 62 87

## Tarifs et conditions d'hébergement

**Particuliers** : 150 euros d'arrhes à l'inscription, couvrant les frais d'hébergement en forêt, de diner et petit-déj (nourriture biologique), de logistique + **Participation consciente** pour l'animation en duo.

**Entreprises** : 450 euros net de taxe (convention de formation possible, n'hésitez pas à solliciter votre employeur ou votre OPCA).

L'hébergement aura lieu en tente, en pleine forêt, loin des conditions de confort habituel. Nous vous recommandons cette option, qui vous permettra de bénéficier au mieux de la forêt. Il sera néanmoins possible, si vous le souhaitez, de dormir en gîte ou chambre d'hôte, à vos propres frais. Nous recommandons l'éco-gîte « La Source Dorée », situé à 15 minutes.



« L'art de vivre, c'est la relation ; sans relation il n'est pas de vie (...)  
Une relation est un miroir dans lequel vous pouvez vous découvrir. »

Krishnamurti