

ENTRE LES ARBRES

LA NATURE AU SERVICE DE LA CONFIANCE EN SOI ET
D'UNE CONNEXION AUTHENTIQUE AUX AUTRES


Découvrez la sylvothérapie

Bains de forêt

*Sorties guidées en forêt,
sensorielles et ressourçantes*

Laissez la forêt entrer en vous
pour vous **reconnecter à l'essentiel**

Plongez dans des invitations sensorielles guidées et partagez-les au sein d'un groupe bienveillant



Se ressourcer par une connexion
consciente à soi et à la forêt

Des bénéfices validés par la science

Vous repartirez :

- || Calme, relaxé, pausé
- ☞ Les sens réveillés
- ☞ Recentré / reconnecté
- ♥ Avec une confiance
en vous renouvelée
- ☀ Avec de la gratitude
- 🔧 Avec des outils faciles
à réutiliser par la suite

Avec **Serge
Mang-Joubert**
guide
certifié par :



ASSOCIATION OF
Nature & Forest Therapy
GUIDES & PROGRAMS

Prochaines dates, tarifs & inscriptions :

<http://entrelesarbres.com>

06 81 52 62 87

smangjoubert@gmail.com

