

Les Formateurs



Serge Mang
Joubert -
Entre les
Arbres

Amoureux des vivants, Serge propose une exploration profonde du lien à la forêt pour une plus grande connaissance de soi et l'apaisement durable des relations.

Maité Cordelle -
Autres Regards



Convaincue que les richesses et les spécificités individuelles potentialisent les projets collectifs, Maité propose des accompagnements relationnels et des processus de gestion de conflit dans collectifs. Elle est également gestalt-thérapeute.

Infos pratiques

Hébergement en pleine forêt sur notre terrain (fortement recommandé, prêt de tente possible). Un hébergement en gîte ou chambre d'hôte est également possible à vos propres frais à "[La Source Dorée](#)".

Dîner, encas et Petit-déjeuner (bio) inclus. Déjeuners partagés avec ce que vous amèneriez.

Tarifs pour les particuliers : 150 € d'arrhes à l'inscription, couvrant les frais + [Participation consciente](#) pour l'animation.

Tarif pour les entreprises : 450 € net de taxe (convention de formation possible, nous contacter).

Contact : Maité Cordelle, maite.cordelle@gmail.com, 06 70 83 80 95
Vous trouverez également des infos sur : <http://entrelesarbres.com/>
(témoignages, info sur la participation consciente...)

ENTRE LES ARBRES

LA NATURE AU SERVICE DE LA CONFIANCE EN SOI
ET D'UNE CONNEXION AUTHENTIQUE AUX AUTRES

Stages Forêt et Relations

Une immersion en Forêt, au cœur des Relations



**S'inspirer du vivant
pour faire grandir notre
intelligence relationnelle**

25-26 avril 2020

De la connexion à soi
à la relation à l'autre :
estime, écoute,
communication, expression

**S'inspirer du vivant
pour faciliter les relations
collectives**

9-10 juillet 2020

De la conscience de soi en
groupe à la gestion des
dynamiques et des frictions
collectives



S'inspirer du vivant pour faire grandir notre intelligence relationnelle

Etre en relation.

Vaste programme...

Si quotidien et si essentiel !

Ne sommes-nous pas en vie pour expérimenter la relation à l'Autre ?



Envie de développer un savoir-être relationnel qui vous permette de vivre vos relations personnelles ou professionnelles avec plus de joie, plus d'authenticité ?

Imaginez : et si l'écosystème forestier, vaste tissu de relations, pouvait nous inspirer pour développer des relations plus harmonieuses, connectées au vivant en nous ?

La nature nous inspire dans son fonctionnement, pour inventer de nouvelles manières d'être en relation avec soi et avec les autres.

Ce stage vous permettra de :

- Expérimenter de manière sensible la relation à vous-même et aux autres
- Observer, sentir, comprendre vos habitudes relationnelles
- Vous exercer à l'écoute consciente
- Trouver de nouveaux chemins d'expression, de communication

Une expérience de recentrage, de présence, de ressourcement.

Une confrontation joyeuse à l'Altérité, et au miroir que cette différence nous renvoie. Une opportunité d'installer dans votre vie des relations bio-inspirées !

Catherina
(stage 2019) : L'intelligence relationnelle expérimentée dans un espace authentique, un espace de vérité tel que celui de la forêt est une expérience fascinante.

S'inspirer du vivant pour faciliter les relations collectives

Vous vous sentez pleins d'envies, d'idées, et parfois impuissant.e.s à faire bouger les choses dans un groupe, une entreprise, un service, une association, un collectif ?



Vous vous demandez parfois :

- Comment avancer ensemble en s'enrichissant de chacun ?
- Comment prendre votre place, faire part de votre avis, votre désaccord, au service du groupe ?
- Comment gérer les conflits, et même à les transformer en opportunités pour faire évoluer le groupe ?

L'écosystème forestier, les comportements des animaux, les réseaux d'interdépendances dans la nature, sont des sources inépuisables d'inspiration.

Miroirs de nos fonctionnements, des plus délétères aux plus harmonieux, la forêt nous aide à prendre du recul et à inventer des chemins coopératifs nouveaux.

Ce stage vous permettra de :

- Questionner et mieux vivre votre rapport au groupe
- Savoir fluidifier les relations dans un collectif, en incarnant votre place unique dans le groupe
- Connaître les éléments clés permettant l'accompagnement des relations et la gestion des conflits dans vos collectifs

Une expérience collective à vivre. Des processus puissants construits à partir des expériences de nature, de relations et de médiation des formateurs. Un temps privilégié de ressourcement et d'inspiration dans et par la forêt.

