

# Formation Changement Vivant

Accompagner les changements  
dans le contexte de la Transition  
Ecologique

## Journée de pratique : « Cercles de parole et Transition »

*Animer un cercle de partage en milieu professionnel sur  
des sujets difficiles en lien avec la Transition Ecologique.*

### Programme détaillé

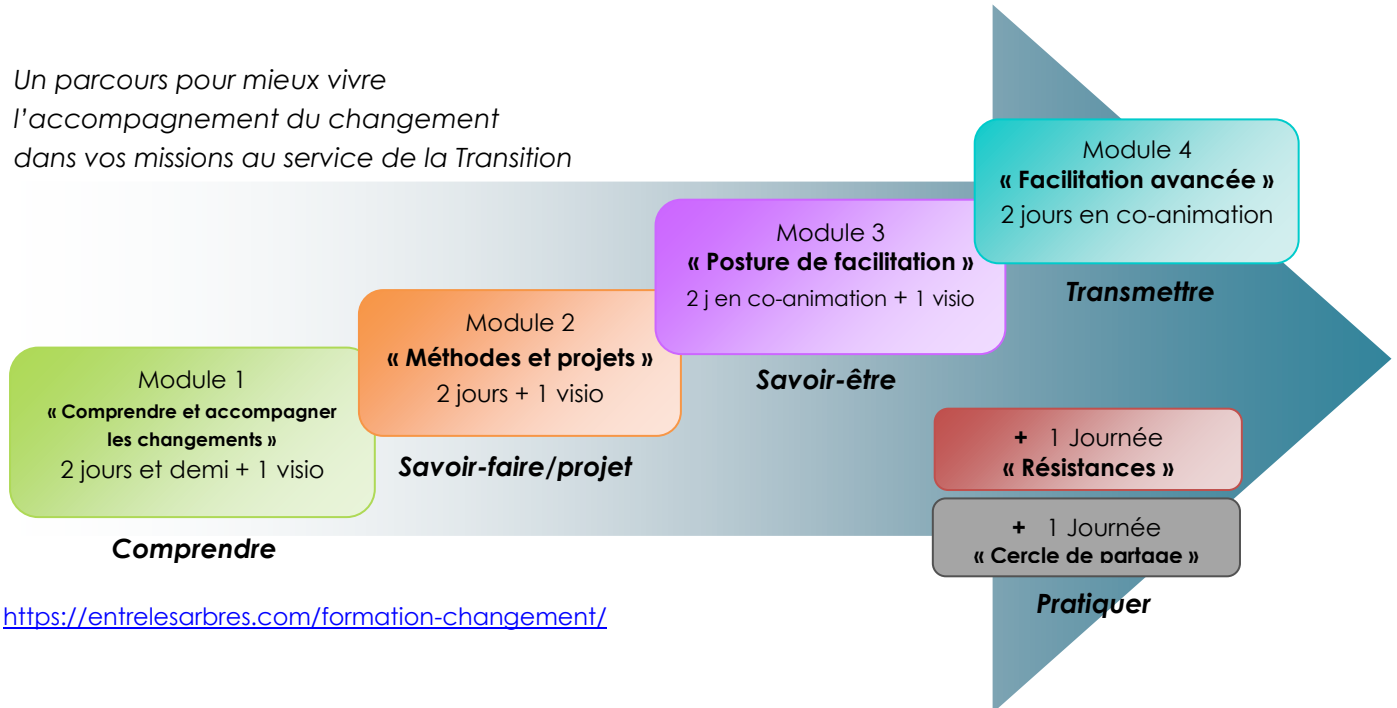


Formateur.trice.s : Serge Mang-Joubert & Maïté Cordelle

## Contexte

Cette formation s'inscrit dans un cycle complet de **4 modules** proposés par Changement Vivant, à vivre comme un **parcours d'évolution professionnelle** :

*Un parcours pour mieux vivre  
l'accompagnement du changement  
dans vos missions au service de la Transition*



<https://entreesarbres.com/formation-changement/>

## Vue d'ensemble

### Pourquoi ce parcours de formation ?

En ce début du XXI<sup>ème</sup> siècle, les enjeux de la Transition Ecologique nous invitent à ré-inventer nos modes de vivre et nos organisations. **Dans quelle mesure sommes-nous capables d'accompagner et de faciliter ces évolutions collectives majeures ?**

Lorsque les valeurs personnelles se conjuguent avec les missions professionnelles, il peut être difficile d'assumer seul.e la fonction stratégique de « catalyseur de changement » auprès de ses collègues, publics et réseaux. Comment faire lorsque le doute, la colère, l'isolement ou le sentiment d'impuissance mènent à l'épuisement ? Comment trouver le sens et l'énergie nécessaire pour continuer à porter ces projets, dans un contexte d'effondrement annoncé ?

La méthode *Changement Vivant* vous propose un espace privilégié pour vous ressourcer, retrouver du sens, acquérir de nouveaux outils et développer vos capacités uniques d'accompagnant.e. de la Transition.

### A qui s'adressent ces formations ?

Aux hommes et aux femmes qui travaillent dans le domaine de l'environnement, de l'écologie ou de la transition et qui souhaitent développer leurs compétences en accompagnement du changement.

## Un format en adéquation avec le contenu même de la formation : l'accompagnement du changement

- Une **formation dédiée aux acteurs de terrain**, en **petit groupe**, pour favoriser les échanges
- Des **modules progressifs**, permettant une **intégration par la pratique** sur une durée d'un an.
- Des **outils concrets** pour une **mise en œuvre directe** dans vos missions
- **Un espace offert à savourer**, pour **prendre du recul** sur vos expériences, vos motivations, vos difficultés et acquérir de nouvelles compétences opérationnelles en tant que **facilitateur.trice.s du changement**.

## Prérequis pour la journée cercles

**Aucun pré-requis demandé pour suivre la journée. En revanche, il sera aidant d'avoir une expérience en facilitation de dynamiques de groupe. Les bases de la facilitation vues en module 3 ne seront pas re-explicitées.**

**Quel acteur du changement rêvez-vous de devenir ?**

**Etes vous prêt.e à introduire des espaces d'authenticité et d'ouverture dans vos pratiques professionnelles ?**

## Objectifs pédagogiques

- Expérimenter la pratique des cercles de parole entre pairs.
- Découvrir différentes modalités d'animations de cercle de parole, savoir distinguer leurs utilisations et être en mesure de les adapter à son contexte professionnel.
- Faciliter et vivre un temps de partage sur un sujet difficile de la Transition.
- Apprendre à donner et recevoir des feed-backs constructifs sur la posture de facilitateur.

## Compétences acquises

- Identifier la posture du facilitateur
- Savoir faciliter un cercle de parole
- Connaître au moins 3 formats de cercles de parole
- Savoir accueillir et gérer les émotions difficiles dans un contexte de cercle de parole en milieu professionnel



## PROGRAMME de la journée Cercles

Tout au long de la journée, **de nombreuses mises en situations** permettront aux participants :

- de **tester les outils** en sous-groupes ou en binôme,
- de pratiquer la **réflexivité** en observant leurs **postures** et celle des facilitateurs.
- d'apprendre à **donner et recevoir des feedbacks** constructifs.

### Accueil au parking à Sourcieux-les-Mines à 8h30

#### MATINEE – en forêt : 9h - 12h30

##### 1- 9h Temps d'inclusion

###### Acheminement et appropriation

Marche silencieuse vers le lieu de pratique (10')

Rencontre du terrain, aspects logistiques spécifiques au milieu

**Introduction** – Mise en lien –  
Présentation des objectifs pédagogiques et du programme - Accords de groupe.



###### Temps de centrage en connexion avec les 5 sens et le milieu forestier

**Cercle des attentes** – facilité par les formateur.trice.s (sous forme de démonstration pédagogique)

##### 2- Mise en pratique (1/3) « Vivre un cercle de partage autour d'un sujet professionnel difficile »

- Première modalité de Cercle de parole adapté à un contexte professionnel.

*Modalités pédagogiques : la séquence sera co-facilitée par 2 participant.e.s volontaires, avec le soutien et l'accompagnement des formateur.trice.s. En sous-groupe ou en plénière selon la taille du groupe.*

Pause 15 min

- Cercle de débriefing et feedbacks au service des facilitateurs.
- Récolte des apprentissages identifiés par les participant.e.s

##### 3- Apports théoriques sur les cercles de paroles

*Modalités pédagogiques : compléments didactiques proposés par les formateur.trice.s, supports pédagogiques sous forme de mini paperboards A3 présentés par les formateur.trice.s et posés au milieu du cercle (s'il ne pleut pas).*

##### 4- Mini cercle de clôture de la matinée

12h45-14h Pause déjeuner (pique-nique tiré du sac) et ressourcement en connexion avec la forêt

## APRES-MIDI – en forêt : 14h-17h30

### 5- Mise en pratique (2/3) : « Le mandala de la vérité »

- Deuxième modalité de Cercle de parole inspirée des pratiques d'écopsychologie (Travail Qui Relie). Adaptation pour aborder le sujet de l'Anthropocène spécifiquement en contexte professionnel ou associatif.

*Modalités pédagogiques : la séquence sera co-facilitée en plénière par 2 participant.e.s volontaires, avec le soutien et l'accompagnement des formateur.trice.s.*

*Note : en fonction du contexte, les formateur.trice.s se réservent la possibilité de proposer une modalité de cercle différente, dans une intention de toujours proposer la modalité la plus adaptée aux stagiaires présents.*

- Cercle de débriefing et feedbacks au service des facilitateurs.

Pause 15 min

### 6- Mise en pratique (3/3) : « Cercle Samoan »

- Troisième modalité de Cercle de parole, idéale pour faire avancer une réflexion collective, pour recueillir l'émergence des motivations et résistances au changement dans une équipe, ou pour faire dialoguer des acteurs dans un contexte à fort enjeu émotionnel.

*Modalités pédagogiques : la séquence sera co-facilitée en plénière par 2 participant.e.s volontaires, avec le soutien et l'accompagnement des formateur.trice.s.*

- Cercle de débriefing et feedbacks au service des facilitateurs.

### 7- Apports complémentaires par les formateur.trice.s

### 8- Evaluation et cercle de clôture

17h15 Retour au parking

17h30 Fin de la journée

## Méthodes pédagogiques et organisation logistique

### Méthodes pédagogiques en formation

- **Le choix de la convivialité et de l'écoute**  
L'ensemble de cette proposition pédagogique a été conçue pour **un groupe de maximum 14 personnes**. Il est néanmoins possible d'augmenter cette jauge modulo la présence d'un.e co-formateur.trice (surcoût à prévoir).  
Par souci de cohérence avec le sujet, la formation se fera avec une disposition **en cercle**, permettant une écoute de chacun et une pleine présence à la dynamique collective.  
Afin de permettre une meilleure **appropriation des concepts** proposés, des temps d'apports théoriques alterneront avec des temps de mise en pratique ou d'intégration.
- **Appropriation à partir de cas concrets** vécus par les participant.e.s : travail d'application créative en cercles, avec différentes modalités de cercles.

### Organisation logistique

Cette formation aura lieu en forêt.

- Les stagiaires seront invités à **s'équiper en conséquence** : habits adaptés à la saison, avec toujours à l'esprit qu'il fait plus frais en forêt et lorsqu'on reste longtemps assis immobile.
- Ceux qui ont besoin de prendre soin d'éventuels problèmes de dos (ou autres) seront invités à s'équiper d'un **siège pliable**.
- Les déjeuners seront des **pique-niques tirés du sac**.
- **Les encas et les boissons chaudes seront fournis**.



Si elle est faite en salle (version INTRA), la formation proposée nécessite l'adaptation logistique suivante :

- **Une salle suffisamment grande** pour que les participant.e.s puissent circuler, et s'asseoir en cercle, soit **60 m<sup>2</sup> minimum pour 14 stagiaires et 2 formateur.trice.s**
- Un **cercle de chaises sans table**.
- Un **paperboard équipé des ramettes adéquates**.
- **Une ou deux tables** sur les côtés
- Un **coin café-restauration** en libre-service (si les mesures sanitaires du lieu le permettent ?)
- La possibilité **de scotcher des supports papier sur les murs de la salle** (scotch de peintre sans risque pour le revêtement mural).
- Idéalement un accès extérieur à forte naturalité (dans l'ordre croissant de préférence : cour, jardin, parc, forêt) pour intégrer la connexion au vivant dans la pédagogie



## Support et livrables

- **Un support pédagogique sera distribué à chaque participant.e.**
- **Les outils et paperboards** utilisés lors de la formation seront également mis à disposition des participant.e.s.
- Une **synthèse des évaluations** sera également renvoyée au commanditaire après la journée.

## Pourquoi ces formations sont-elles majoritairement proposées en forêt ?

Pour plusieurs raisons. Déjà, en forêt, du fait de nombreux facteurs comme l'oxygénation, le mouvement, le sentiment de sécurité, le renforcement du système immunitaire... **nos capacités cognitives sont boostées**, pour une plus grande faculté d'apprentissage (cf. le livre "[Se sentir Vivant par la sylvothérapie](#)" écrit par Serge Mang-Joubert et sorti en avril 2021).

Ensuite, car **la forêt est source d'émerveillement**, ce qui est un des pré requis pour accompagner la transition écologique avec efficacité, depuis un endroit de **soin de soi** et de **capacité d'action juste** et non plus depuis un sentiment d'impuissance (le M1 permet justement de préciser ces concepts).

Une autre raison est que le contexte du parcours est celui de l'écologie et de la **reconnexion au vivant**. Quoi de plus cohérent que de vivre cette formation en lien avec tous les êtres vivants qui cohabitent en forêt ?

Enfin, la forêt est le lieu par excellence où s'incarne le mieux la **posture de facilitation du changement**. Or, cette posture est clé dans ce parcours. C'est la posture qui permet de **sentir** et de créer les conditions pour que les autres sentent à leur tour. Or, nous le verrons au module 1, **le changement ne peut pas avoir lieu sans un passage par le domaine du ressenti**. Devenir facilitateur.trice est LE changement que vous vivrez personnellement si vous suivez ce parcours au moins jusqu'au module 3. La forêt sera votre plus sûre alliée. Un tel changement touche aux profondeurs de la psyché, et la forêt aide à y plonger en toute sérénité.





AUTRES REGARDS

Journée cercles Changement Vivant  
Programme détaillé

## Modalités d'inscription

---

### Convention de formation et arrhes

Une convention de formation et un programme détaillé vous seront envoyés sur demande à [maite@autresregardsmediation.com](mailto:maite@autresregardsmediation.com)

Le modèle pédagogique de ces formations est adapté à **un groupe de 8 à 14 personnes**. Dans le cas où le nombre minimal d'inscrit.e.s ne serait pas atteint 15 jours avant le début du module, la formation serait annulée.

### Contacts et questions

Vous avez **une question**, une hésitation ? Vous souhaitez vivre ce type de formations en équipe dans votre structure ? Pour toute question pédagogique, contactez Serge Mang-Joubert : [serge.mj@entrellesarbres.com](mailto:serge.mj@entrellesarbres.com) ou 06 81 52 62 87.

Vous souhaitez **vous inscrire**, vous avez besoin d'une **convention** ? Pour toute question administrative, contactez Maïté Cordelle : [maite@autresregardsmediation.com](mailto:maite@autresregardsmediation.com) ou 06. 70. 83. 80. 95

### Structure administrative

Entre les Arbres est une activité de [la coopérative d'activités OXALIS](#), qui est aussi **organisme de formation référencée QUALIOPi** :

Siret n°41082947700216



N° d'organisme de formation : 82 74 02722 74





## A propos des formateur.trice.s

---

### Serge Mang-Joubert



**Facilitateur de Transitions personnelles et collectives**, Serge a lancé en 2017 l'activité Entre les Arbres au cours de laquelle il a co-animé de nombreuses formations **Changement Vivant** aux côtés de Lara Mang-Joubert. Il est par ailleurs **guide certifié en sylvothérapie** et **facilitateur en intelligence collective** en proposant une meilleure connaissance de soi par l'interaction avec la forêt. Il s'appuie également sur la rigueur d'une **formation d'ingénieur centralien** dans le domaine des **systèmes d'informations géographiques** (SIG) partagées et sur plus de 10 ans d'accompagnement de processus collectifs au sein des entreprises et

des collectivités.

Il est également co-facilitateur d'un cercle de pratique en Communication Non Violente (CNV) et titulaire de la première promotion du Certificate Leadership Inspirant de l'école Centrale de Lyon.

Depuis 2019, Serge a également lancé dans Entre les Arbres une offre de **facilitation territoriale**, pour accompagner les territoires vers une plus grande résilience.

Pour en savoir plus sur le parcours et les activités de Serge : [www.entrelesarbres.com](http://www.entrelesarbres.com)

### Maïté Cordelle



**Facilitatrice et médiatrice** dans l'âme, Maïté accompagne les **dynamiques relationnelles** dans les projets participatifs, les processus de concertation et les situations conflictuelles. Sa conviction : nos différences sont nos richesses, et nos "pommes de discordes" renferment des graines précieuses à cultiver et faire éclore !

Maïté aime **transmettre la posture de facilitation**, au service de l'articulation entre les individus, les collectifs et les projets. Elle interviendra avec Serge sur les module 3 et 4 ainsi que sur les journées d'approfondissement pour vous offrir un double

éclairage sur cette posture si puissante.

Pour en savoir plus sur le parcours de Maïté : [www.autresregardsmediation.com](http://www.autresregardsmediation.com)

### Quelques références récentes de nos formations

#### **Formations « INTER » Changement Vivant à Lyon**

- « Modules 1, 3 et 4 et journées additionnelles » : équivalent de 12 sessions entre 2017 et 2021

#### **Serensys / Diriger Autrement (Avallon)**

- Module 3 « Dirigeant Nouveau » : aider des chefs d'entreprise à toucher leur mission de vie par une session introspective de deux jours en forêt, octobre 2021

#### **Association Citoyens & Territoires Grand Est (Nancy)**

- Modules 1 et 3 Changement Vivant, juillet et octobre 2021

#### **Association ALISEE (Angers)**

- Module 1 Changement Vivant, novembre 2021

#### **Formation Essaimage : co-animation de tout le parcours aux côtés de Lara Mang-Joubert :**

- Formation de 14 formateur.trice.s à la pédagogie du Module 1 Changement Vivant (10 jours de formation sur le premier semestre 2021)

#### **Institut Négawatt**

- « Module 2 : accompagnement du changement et gestion de projet », janvier 2019

#### **Auvergne-Rhône-Alpes Energie Environnement (AURAAE)**

- Formation d'une journée équivalente aux bases du Module 1, novembre 2020



**AUTRES REGARDS**

Journée cercles Changement Vivant  
Programme détaillé

- Formation de trois jours, équivalente au Module 1 + les bases du Module 3, décembre 2020

#### **Formations « inter » Entre les Arbres / Autres Regards**

- Faire grandir son intelligence relationnelle en s'inspirant du vivant, formation de 2 jours en forêt, 2018 et 2019

#### **AQCERA**

- Séminaire « Comment développer son leadership dans un monde incertain », juillet 2019

#### **Ecole Centrale de Lyon, Executive Certificate « Leadership Inspirant »**

- Le leadership instinctif, formation en forêt, 1 jour, 2 fois par an depuis 2018

#### **FRAPNA**

- Formation 1 journée à la gestion des conflits

#### **Université Lyon 2**

- 25 jours de formation dans le DU médiation de 2013 à 2021

### **Ils/elles témoignent après nos formations...**

- **« Ouverture, lâcher-prise, ça picote à l'intérieur, des nouveaux possibles, envisager sa vocation de manière différente, fluidifier sa mission, être en accord... »** - Pierre-François, consultant et accompagnant, élu d'une commune rurale
- **« Top ! Je repars avec de nouvelles idées d'animation et une autre vision de la relation humaine. »** - Perrine, chargée de mission dans un syndicat mixte (SIRTOM)
- **« Un temps précieux pour explorer mes ressources et tester mes capacités à promouvoir des échanges fructueux sans animer et dans une énergie plus apaisée. Bravo à Lara et Serge pour ce tandem bienveillant et formidablement efficace ! »** - Emilie, animatrice de réseau en santé environnementale.
- **« En dehors de l'apport de solutions pertinentes sur l'accompagnement au changement- et je dirais même de la création du changement-, cette formation m'a personnellement apporté beaucoup de bien être et elle m'a permis de reprendre de la confiance en moi pour relancer et mettre à plat mon dispositif. »**- participant anonyme d'une formation ADEME.
- **« J'ai trouvé beaucoup plus que ce que j'étais venue chercher »** - Ludivine, chargée de mission Economie circulaire en Chambre de Commerce et d'Industrie
- **« Une formation inspirée et inspirante »** - Olivier, chargé de mission Transition énergétique dans une communauté de commune du Jura.
- **« MERCI Pour l'ambiance, le recul, l'agilité de vos pratiques. J'ai pris conscience de ma capacité à relever le défi de la facilitation alors que je pensais que ce n'était pas pour moi ! »** - salariée du réseau Négawatt
- **« Ces deux jours de formation sont un tournant dans ma vie »** - A. Architecte et urbaniste.
- **« Une théorie pertinente, des outils puissants, et une invitation au voyage à découvrir et devenir la "leadeuse" que je souhaite être »** - Juliette, coach
- **« Humanité et excellence réunis »** - salarié du réseau Négawatt
- **« Quelle générosité, quel enthousiasme ! Quelque chose naît en termes de formation en incorporant la forêt sur des enjeux relationnels et de dynamique de groupe, merci Serge pour oser et mettre en pratique »** - Yannick, Consultant