

Cycle de formations « Faire grandir ses capacités de facilitateur.trice du changement dans le contexte de la Transition Ecologique »

Parcours 2022

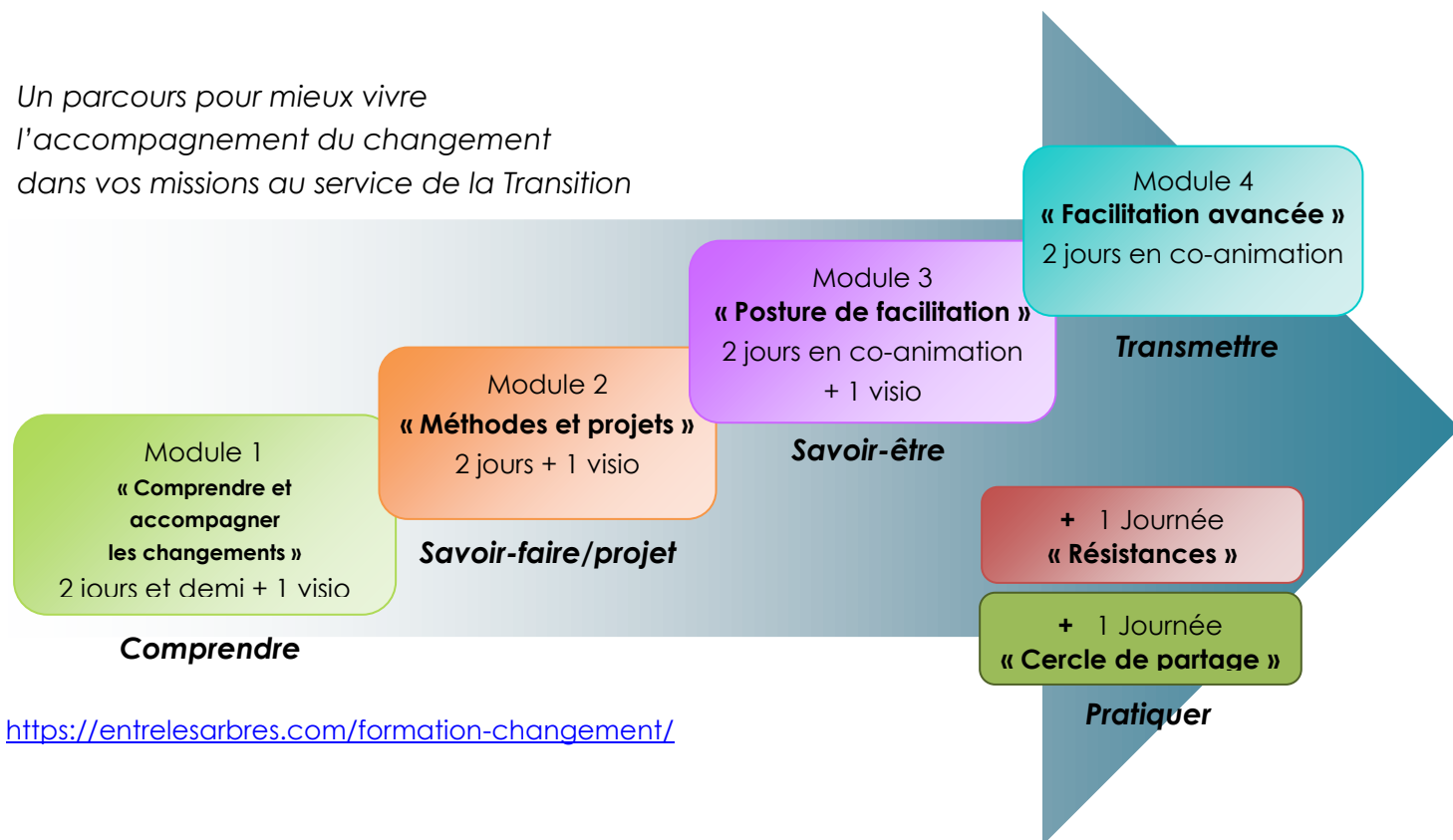


Entre les Arbres est une activité de [la coopérative d'activités OXALIS](#),
organisme de formation certifié QUALIOPi :
Siret n°41082947700216
N° d'organisme de formation : 82 74 02722 74



Quel.le facilitateur.trice de changements rêvez-vous de devenir ?

Un parcours pour mieux vivre
l'accompagnement du changement
dans vos missions au service de la Transition



<https://entreesarbres.com/formation-changement/>

Remarque : 3 journées d'analyse de la pratique seront également proposées en 2022. Plus d'informations à venir

Un cycle de 4 modules et 2 journées d'approfondissement à vivre comme une passionnante aventure professionnelle !

Pourquoi ce parcours de formation ?

En ce début du XXI^{ème} siècle, les enjeux de la Transition Ecologique nous invitent à ré-inventer nos modes de vivre et nos organisations. **Dans quelle mesure sommes-nous capables d'accompagner et de faciliter ces évolutions collectives majeures ?**

Lorsque les valeurs personnelles se conjuguent avec les missions professionnelles, il peut être difficile d'assumer seul.e la fonction stratégique de « catalyseur de changement » auprès de ses collègues, publics et réseaux. Comment faire lorsque le doute, la colère, l'isolement ou le sentiment d'impuissance mènent à l'épuisement ? Comment trouver le sens et l'énergie nécessaire pour continuer à porter ces projets, dans un contexte d'effondrement annoncé ?

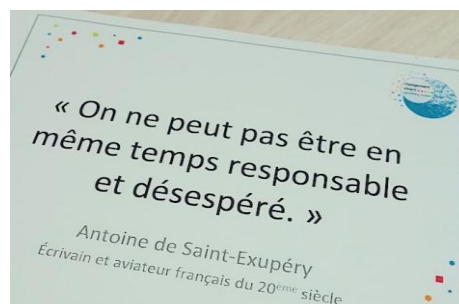
La méthode Changement Vivant vous propose un espace privilégié pour vous ressourcer, retrouver du sens, acquérir de nouveaux outils et développer vos capacités uniques d'accompagnant.e. de la Transition.

A qui s'adressent ces formations ?

Aux hommes et aux femmes qui travaillent dans le domaine de l'environnement, de l'écologie ou de la transition et qui souhaitent développer leurs compétences en accompagnement du changement.

Un format sur mesure

- Une **formation dédiée aux acteurs de terrain**, en **petit groupe**, pour favoriser les échanges
- Des **modules progressifs**, permettant une **intégration par la pratique** sur une durée d'un an.
- Des **outils concrets** pour une **mise en œuvre directe** dans vos missions
- Un **espace offert à savourer**, pour **prendre du recul** sur vos expériences, vos motivations, vos difficultés et acquérir de nouvelles compétences opérationnelles en tant que **facilitateur.trice.s du changement**.
- Des **espaces variés** pour diversifier les canaux pédagogiques : par visio, en salle, **en pleine forêt**



LES CHIFFRES EN BREF POUR VOTRE OPCO

PARCOURS COMPLET TARIF OPCO

Durée totale du parcours complet du 4 mars au 7 octobre 2022

Ce parcours global comprend :

- **3h30 d'apports théoriques** par visio (début du M1) : **2 mai après-midi**
- **70 heures** de formation en salle et en forêt
 - Module 1 (suite) de 2 jours : **5 et 6 mai**, avec 7h/j
 - Module 2 de 2 jours : **2 jours en novembre**, avec 7h/j
 - Journée de pratique faciliter des cercles de partage : **2 juin**, 7h/j
 - Journée d'approfondissement : Transformer les résistances : **3 juin**, 7h/j
 - Module 3 de 2 jours : **23 et 24 juin** avec 7 h/j
 - Module 4 de 2 jours : **6 et 7 octobre** avec 7 h/j
- **Les livrets pédagogiques des 4 modules et des 2 journées**
- **3 rendez-vous** d'évaluation des acquis (par visio)

En bref :

Un parcours pédagogique de : **73h30 de formation**

(70h en présentiel, et 3h30 à distance),

Pour un montant de : **4020 € TTC (= HT)**

Soit un coût global de 54,69 € TTC/ heure (= HT)

PARCOURS PAR MODULE TARIF OPCO

Module 1	17h30	700 €	40 € TTC/ h (= HT)
Module 2	14h	700 €	50 € TTC/ h (= HT)
Module 3	14h	880 €	62,86 € TTC/ h (= HT)
Module 4	14h	880 €	62,86 € TTC/ h (= HT)
Journée Cercles	7h	430 €	61,43 € TTC/ h (= HT)
Journée Résistances	7h	430 €	61,43 € TTC/ h (= HT)

PRESENTATION DES MODULES

Module 1 - « Comprendre et accompagner les changements »

Comprendre les processus de changement individuels et collectifs en jeu dans la Transition Ecologique, savoir ajuster son accompagnement.

Tarif : 520 € TTC* - **Dates : 2 mai après-midi, 5 et 6 mai 2022**

Prérequis : aucun

Durée : ½ journée (3h30) en visio + 2 jours (14h) en pleine forêt + séance d'évaluation à distance après la formation

Taille du groupe : 6 à 12 stagiaires, 1 formateur (Serge Mang-Joubert, Entre les Arbres / Oxalis)

Lieu : forêt d'Entre les Arbres, Sourcieux-les-Mines (69) - lieu de secours à La Source Dorée, St Pierre La Palud (69) en cas de mauvaises conditions (remarque : compatible en distanciel également)

Objectifs

- Comprendre les enjeux cognitifs et émotionnels activés lors d'un processus de changement
- Découvrir les enjeux de l'accompagnement, tout au long du processus
- Faire le lien avec ses missions professionnelles, dans le domaine de l'écologie

Programme

- Découvrir les principaux modèles issus de la psychologie sociale (étapes du changement de comportement, diffusion sociale, écologie et deuil) – en visio
- Clarifier la différence entre conduite et accompagnement des changements – en visio
- Comprendre les mécanismes associés aux résistances, faire le lien avec les motivations et besoins – en forêt
- Savoir identifier les modalités d'accompagnement adaptées à chaque étape du processus de changement et identifier ses atouts – en forêt
- Clarifier et intégrer les complémentarités professionnelles des 3 postures d'accompagnement utiles pour un changement (expertise, animation, facilitation) – en forêt

Programme détaillé sur demande

* : tarif individu ou entreprise (tarif OPCO : 700 € du au surcoût lié aux procédures QUALIOP1)

Module 2 - « Méthodes et stratégies de projet »

Concevoir et ajuster ses propres dispositifs d'accompagnement du changement : outils, méthodes et stratégies de projet.

Tarif : 520 € TTC* - Dates : fin 2022 (à préciser ultérieurement)

Prérequis : avoir suivi le module 1 ou une autre formation *Changement Vivant*, que ce soit avec les formateur.trice.s de ce programme ou d'autres, formés par Lara Mang-Joubert

Durée : 2 jours en présentiel (14h) + séance d'évaluation à distance après la formation

Taille du groupe : 8 à 12 stagiaires, 1 formateur

Lieu : LOUTY à Lyon (remarque : peut s'adapter en visio en cas de besoin)

Objectifs

- Savoir appliquer les principes de l'accompagnement du changement dans une gestion de projet
- Acquérir une méthodologie et des outils concrets pour concevoir ou optimiser un dispositif d'accompagnement du changement.

Programme

- Explorer les facteurs clefs de réussite ou d'échec d'un projet sur le plan des dynamiques humaines de changement (Ex : projet territorial, atelier d'animation, réunion d'équipe, formation...)
- Découvrir la méthode d'analyse de projet « Changement Vivant » (déclinaison opérationnelle des concepts vus dans le module 1).
- Mise en pratique sur vos cas concrets : design de projet ou d'animation pour optimiser les dynamiques de changement.
- Découvrir et pratiquer de nouveaux outils d'expertise, animation, et facilitation, immédiatement réutilisables dans vos missions.

Programme détaillé sur demande

* : tarif individu ou entreprise (tarif OPCO : 700 € du au surcoût lié aux procédures QUALIOPI)

Module 3 - « Posture de facilitation »

Inclure une posture puissante de facilitation au cœur de vos missions d'accompagnement du changement pour la Transition.

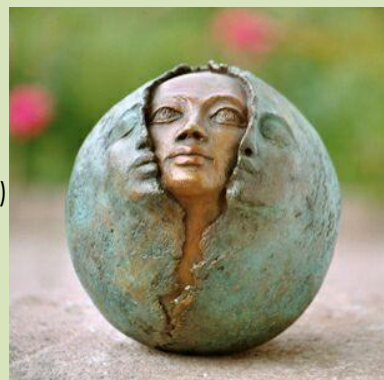
Tarif : 700 € TTC* - Dates : 23 et 24 juin 2022

Prérequis : connaître les bases psycho-sociologiques du changement telles qu'elles sont abordées dans le Module 1 *Changement Vivant* et avoir déjà pratiqué des accompagnements au changement comportant l'écoute, la reformulation et les questions capacitanes (exceptions possibles, à valider en entretien téléphonique avant l'inscription)

Durée : 2 jours en présentiel (14h) + séance d'évaluation à distance après la formation.

Taille du groupe : 8 à 12 stagiaires, 2 formateurs (Serge Mang-Joubert, Entre les Arbres / Maïté Cordelle, Autres Regards).

Lieu : région lyonnaise, avec alternance de temps en extérieur et en intérieur.



Objectifs

- Approfondir les différences et les spécificités de trois postures complémentaires (expertise, animation, facilitation), et leurs atouts pour le changement.
- Identifier les outils de la facilitation, savoir les utiliser à bon escient dans ses missions et ses réunions.
- Pratiquer la facilitation du changement, recevoir et formuler des retours constructifs (feedbacks), identifier ses atouts et ses points d'amélioration.
- Faire le lien entre sa pratique professionnelle et le contexte de la Transition Ecologique pour retrouver sens, motivation et capacité d'action.

Programme

- Clarifier pour soi-même : vision, sens, motivation : pourquoi est-ce que j'accompagne ?
- Faire le lien avec le contexte de la métamorphose de notre civilisation.
- Découvrir les 5 piliers de la facilitation, comprendre leur importance pour le changement.
- Pratiquer les outils et compétences de la posture de facilitation : savoir poser et tenir un cadre, pratiquer l'écoute et la reformulation, accueillir les résistances...
- Mises en situation de facilitation en plénières et en petits groupes, retours personnalisés.
- Identifier ses forces, construire son propre jeu de « cartes atouts de la facilitation ».

Programme détaillé sur demande

* : tarif individu ou entreprise (tarif OPCO : 880 € du au surcoût lié aux procédures QUALIOP)

Module 4 - « Facilitation avancée et leadership »

Accompagner ses pairs dans la facilitation –

Déployer son leadership au service des changements collectifs.

Tarif : 700 € TTC* - Dates : 6 et 7 octobre 2022

Prérequis : avoir suivi le module 3 (pas d'exception)

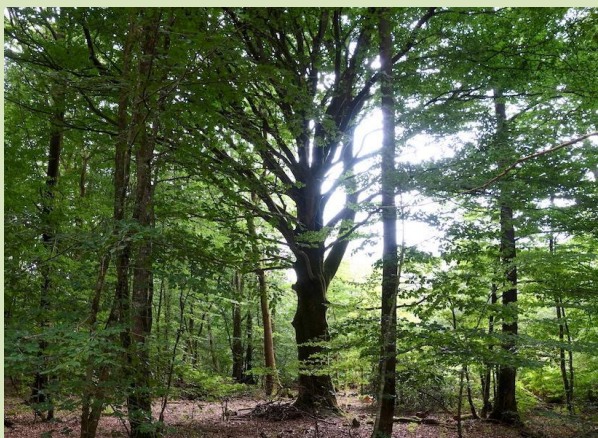
Durée : 2 jours en présentiel (14h)

Taille du groupe : 8 à 12 stagiaires, 2 formateurs (Serge Mang-Joubert, Entre les Arbres / Maïté Cordelle, Autres Regards)

Lieu :

J1 : forêt d'Entre les Arbres, Sourcieux-les-Mines (69) - lieu de secours à La Source Dorée, St Pierre La Palud en cas de mauvaises conditions.

J2 : La Source Dorée.



Objectifs

- Faire grandir son leadership pour renforcer sa capacité d'accompagnement.
- Approfondir sa pratique par l'acquisition de nouveaux outils de facilitation collective. Savoir les utiliser dans son propre contexte professionnel.
- Clarifier les liens entre facilitation et leadership.
- Identifier ses propres atouts, difficultés et forces.
- Expérimenter la transmission des outils de la facilitation à des pairs.

Programme

Tout au long des 2 journées, de nombreuses mises en situations permettront aux participants :

- de renforcer leurs acquis et dépasser les difficultés rencontrées au quotidien
- de tester de nouveaux outils en sous-groupes ou en binôme,
- de pratiquer la réflexivité en observant leurs postures et celles des formateurs
- d'explorer le lien entre facilitation et leadership

Enjeux : partager les retours d'expérience entre pairs, pratiquer la facilitation et apprendre à transmettre ces compétences, identifier les atouts de son propre leadership pour le mettre au service des changements collectifs.

Programme détaillé sur demande

* : tarif individu ou entreprise (tarif OPCO : 880 € du au surcoût lié aux procédures QUALIOP1)

Journée de pratique « Cercle de partage et Transition Ecologique »

Apprendre à animer un cercle de partage entre pairs ou avec des professionnels, des citoyens, des clients, sur les sujets difficiles ou anxiogènes de la Transition écologique.

Tarif : 250 € TTC* - Date : 2 juin 2022

Prérequis : aucun

Durée : 1 jour en présentiel (7h)

Taille du groupe : 10 à 16 stagiaires, 2 formateurs
(Serge Mang-Joubert, Entre les Arbres / Maïté Cordelle, Autres Regards)

Lieu : Sourcieux-les-Mines (69) en forêt, - lieu de secours à La Source Dorée, St Pierre La Palud en cas de mauvaises conditions



Objectifs

- Expérimenter des cercles de partage entre pairs.
- Découvrir différentes modalités d'animations et savoir distinguer leurs utilisations.
- Pratiquer la facilitation d'un temps de partage sur un sujet difficile de la Transition.

Programme

- Inclusion, contexte, faire le lien avec ses missions professionnelles et les enjeux émotionnels associés à la Transition
- Vivre un temps de partage selon différentes modalités de « cercle de partage ».
- Débriefing et apports théoriques, présentation de différents modèles de cercle.
- Mises en pratiques en sous-groupe avec retours personnalisés.

Programme détaillé sur demande

* : tarif individu ou entreprise (tarif OPCO : 430 € du au surcoût lié aux procédures QUALIOPI)

Journée d'approfondissement « Transformer les résistances »

Intégrer de façon réflexe l'accompagnement des résistances exprimées par mes interlocuteurs. – Approfondir les outils du module 1

Tarif : 250 € TTC* - Date : 3 juin 2022

Prérequis : Module 1 Changement Vivant

Durée : 1 jour en présentiel (7h)

Taille du groupe : 10 à 16 stagiaires, 2 formateurs (Serge Mang-Joubert, Entre les Arbres / Maïté Cordelle, Autres Regards)

Lieu : LOUÏ (Lyon).

Objectifs

- Approfondir les apports théoriques du module 1 sur le lien entre résistances et motivations
- Acquérir une méthode simple et efficace pour ne plus être déstabilisé lorsque mon interlocuteur exprime une résistance forte en réunion ou en entretien.
- Apprendre à transformer les situations difficiles (individuelles et collectives) pour en faire des atouts au service du changement.

Programme

- Retours d'expérience depuis le module 1
- Apports des sciences humaines et des neurosciences pour éclairer le concept de « résistance au changement »
- Découverte de la méthode « Tai Chi des résistances »
- Mises en pratiques de la méthode en plénière et en petits groupes, intégration réflexe
- Comment transformer une « crise » en opportunité au service du changement
- Bilan personnel sur mes forces et mon ancrage de facilitateur.trice.

Programme détaillé sur demande

* : tarif individu ou entreprise (tarif OPCO : 430 € du au surcoût lié aux procédures QUALIOP1)

Analyse de la pratique



En plus des temps de formation, des journées et demi-journées **d'analyse de la pratique** en présentiel et en distanciel seront proposées en 2022, réservés aux personnes formées par Changement Vivant (module 3 minimum) : une occasion de booster vos facilitations et vos projets grâce à l'intelligence collective du groupe, et la présence d'un.e formateurice qui facilitera ces temps. Possibilité d'y participer à la carte, ou de constituer un groupe.

- **4 février 2022** – 10h-16h30 au Woopa à Villeurbanne (69) Co-facilitation Maïté Cordelle / Serge Mang-Joubert – 140 € HT
- **15 avril 2022** – 9h30-12h30 par visio – avec Maïté Cordelle – 80 € HT
- **10 novembre 2022** – 14h-17h par visio – avec Serge Mang-Joubert – 80 € HT

Ces séances ne sont pas des formations proprement dites et donc le coût est HT (rajouter la TVA, 20%). Elles sont hors des circuits OPCO.

[Pour participer, nous contacter directement](#)

Durée et horaires

- Chaque module de 2 jours correspond à 14h de formation (sauf le Module 1 : 17h30), hors séances d'évaluation en visio en aval
- Chaque journée d'approfondissement correspond à 7h de formation
- Horaires effectifs de chaque journée de formation : 9h-17h30 (accueil à partir de 8h30)

Lieux et accès

Les formations se dérouleront soit en visio, soit à LOUTY (Lyon centre), soit à l'éco-centre de La Source Dorée (Saint-Pierre-La-Palud, 69), soit en forêt (parcelle appartenant à Entre les Arbres, située à Sourcieux-les-Mines) en fonction des modules et des conditions météorologiques.

Un accompagnement complet

Chaque module de 2 jours comprend :

- Un **questionnaire réflexif** en amont et l'envoi de **documents supports**
- **2 jours** de formation en présentiel
- Pour les modules 1, 2 et 3 : **une évaluation personnalisée de 2h**, par téléphone ou visioconférence, dans le mois qui suit la formation, séance qui permet de consolider les acquis par la pratique.
- Pour le module 1 : une première session en visio pour poser les bases théoriques
- L'envoi par mail des éléments clés issus des réflexions du groupe.

Précisions sur les tarifs

Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement ni les repas.

Pour les modules se déroulant en pleine forêt sur plusieurs jours (ex : M3 et M4), les participants peuvent choisir entre différents hébergements :

- **Scénario « grand confort »** au gîte de La Source Dorée (situé à 10' à pieds + 10' en voiture) de la « forêt de formation ». <https://la-source-doree.fr>
- **Scénario « urbain »** : hébergement à Lyon (à 1h de la forêt)
- **Scénario « pleine forêt »** en mode camping / toilettes sèches / repas pris en forêt.

Dans les trois options, les formateurs ne prennent pas la gestion logistique à leur charge et laissent les participants se gérer en toute autonomie, y compris pour le matériel et les réservations d'hébergements tiers. Des espaces ont été aménagés dans la forêt pour poser de petites tentes (1 à 3 places).

**Exonération de TVA au titre de la formation professionnelle continue, suivant l'article 261.4°4 du CGI. Déclaration d'activité enregistrée à la Préfecture de région Auvergne Rhône Alpes sous le numéro 82 74 02722 74 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat).*

**Des prises en charge sont possibles :
rapprochez-vous de votre OPCO pour les connaître.**

Frais de gestion de 180 € TTC par module (ou journée) pour les dossiers pris en charges par un OPCO . Ce surcoût correspond à la surcharge de travail que les procédures Qualiopi exigent).

MODALITES D'INSCRIPTION

Des questions ? Envie de vous inscrire ?

Convention de formation et arrhes

Une convention de formation et un programme détaillé vous seront envoyés par courriel sur simple demande. Un versement de **25% d'arrhes est demandé** pour finaliser l'inscription (chèques non encaissés, sauf en cas de désistement moins de 20 jours avant le début de la formation).

Dans le cas où le nombre minimal d'inscrits ne serait pas atteint 15 jours avant le début du module, la formation serait annulée et les arrhes remboursées.

Contacts et questions

Vous avez **une question**, une hésitation ? Vous souhaitez vivre ce type de formations en équipe dans votre structure ?

Pour toute question pédagogique, contactez Serge Mang-Joubert :
[serge.mj \(at\) entrelesarbres.com](mailto:serge.mj@entrelesarbres.com) ou 06 81 52 62 87

Vous souhaitez **vous inscrire**, vous avez besoin d'une **convention** ?

Pour toute question administrative, contactez Maïté Cordelle :
[maite \(at\) autresregardsmediation.com](mailto:maite (at) autresregardsmediation.com) ou 06. 70. 83. 80. 95

Nous vous recontacterons pour vous adresser les conventions de formation et/ou devis personnalisés.

Structure administrative

Entre les Arbres est une activité de [la coopérative d'activités OXALIS](#), qui est aussi **organisme de formation référencée QUALIOPi** :



Siret n°41082947700216

N° d'organisme de formation : 82 74 02722 74



UN DUO DE FORMATEURS POUR VOUS ACCOMPAGNER

Serge Mang-Joubert



Facilitateur de Transitions personnelles et collectives, Serge a lancé en 2017 l'activité Entre les Arbres au cours de laquelle il a co-animé de nombreuses **formations Changement Vivant** aux côtés de Lara Mang-Joubert. Il est par ailleurs **guide certifié en sylvothérapie** et **facilitateur en intelligence collective** en proposant une meilleure connaissance de soi par l'interaction avec la forêt. Il s'appuie également sur la rigueur d'une **formation d'ingénieur centralien** dans le domaine des **systèmes d'informations géographiques** (SIG) partagées et sur plus de 10 ans d'accompagnement de processus collectifs au sein des entreprises et

des collectivités.

Il est également co-facilitateur d'un cercle de pratique en Communication Non Violente (CNV) et titulaire de la première promotion du Certificate Leadership Inspirant de l'école Centrale de Lyon.

Depuis 2019, Serge a également lancé dans Entre les Arbres une offre de **facilitation territoriale**, pour accompagner les territoires vers une plus grande résilience.

Pour en savoir plus sur le parcours et les activités de Serge : www.entrelesarbres.com

Maïté Cordelle (co-formatrice modules 3 et 4 et journées d'approfondissement)



Facilitatrice et médiatrice dans l'âme, Maïté accompagne depuis plus de dix ans les **dynamiques relationnelles** dans les projets participatifs, les processus de concertation et les situations conflictuelles. Sa conviction : nos différences sont nos richesses, et nos "pommes de discorde" renferment des graines précieuses à cultiver et faire éclore !

Maïté aime **transmettre la posture de facilitation**, au service de l'articulation entre les individus, les collectifs et les projets. Elle interviendra avec Serge sur les module 3 et 4 ainsi que sur les journées d'approfondissement, pour vous offrir un double

éclairage sur cette posture si puissante.

Pour en savoir plus sur le parcours de Maïté : www.autresregardsmediation.com

Quelques références récentes de nos formations

Formations « INTER » Changement Vivant à Lyon

- « Modules 1, 3 et 4 et journées additionnelles » : équivalent de 12 sessions entre 2017 et 2021

Institut Négawatt (Valence)

- « Module 2 : accompagnement du changement et gestion de projet », janvier 2019

Association Citoyens & Territoires Grand Est (Nancy)

- Modules 1 et 3 Changement Vivant, juillet et octobre 2021

Association ALISEE (Angers)

- Module 1 Changement Vivant, novembre 2021

Formation Essaimage : co-animation de tout le parcours aux côtés de Lara Mang-Joubert :

- Formation de 14 formateurs à la pédagogie du Module 1 Changement Vivant (10 jours de formation sur le premier semestre 2021)

Auvergne-Rhône-Alpes Energie Environnement (AURAEE)

- Formation d'une journée équivalente aux bases du Module 1, novembre 2020

- Formation de trois jours, équivalente au Module 1 + les bases du Module 3, décembre 2020

Formations « inter » Entre les Arbres / Autres Regards

- Faire grandir son intelligence relationnelle en s'inspirant du vivant, formation de 2 jours en forêt, 2018 et 2019

AQCERA

- Séminaire « Comment développer son leadership dans un monde incertain », juillet 2019

Ecole Centrale de Lyon, Executive Certificate « Leadership Inspirant »

- Le leadership instinctif, formation en forêt, 1 jour, 2 fois par an depuis 2018

FRAPNA

- Formation 1 journée à la gestion des conflits

Université Lyon 2

- 25 jours de formation dans le DU médiation de 2013 à 2021

Ils/elles témoignent après nos formations...

- **« Ouverture, lâcher-prise, ça picote à l'intérieur, des nouveaux possibles, envisager sa vocation de manière différente, fluidifier sa mission, être en accord... »** - Pierre-François, consultant et accompagnant, élu d'une commune rurale
- **« Top ! Je repars avec de nouvelles idées d'animation et une autre vision de la relation humaine. »** - Perrine, chargée de mission dans un syndicat mixte (SIRTOM)
- **« Un temps précieux pour explorer mes ressources et tester mes capacités à promouvoir des échanges fructueux sans animer et dans une énergie plus apaisée. Bravo à Lara et Serge pour ce tandem bienveillant et formidablement efficace ! »** - Emilie, animatrice de réseau en santé environnementale.
- **« En dehors de l'apport de solutions pertinentes sur l'accompagnement au changement-et je dirais même de la création du changement-, cette formation m'a personnellement apporté beaucoup de bien être et elle m'a permis de reprendre de la confiance en moi pour relancer et mettre à plat mon dispositif. »** - participant anonyme d'une formation ADEME.
- **« J'ai trouvé beaucoup plus que ce que j'étais venue chercher »** - Ludivine, chargée de mission Economie circulaire en Chambre de Commerce et d'Industrie
- **« Une formation inspirée et inspirante »** - Olivier, chargé de mission Transition énergétique dans une communauté de commune du Jura.
- **« MERCI Pour l'ambiance, le recul, l'agilité de vos pratiques. J'ai pris conscience de ma capacité à relever le défi de la facilitation alors que je pensais que ce n'était pas pour moi ! »** - salariée du réseau Négawatt
- **« Ces deux jours de formation sont un tournant dans ma vie »** - A. Architecte et urbaniste.
- **« Une théorie pertinente, des outils puissants, et une invitation au voyage à découvrir et devenir la "leadeuse" que je souhaite être »** - Juliette, coach
- **« Humanité et excellence réunies »** - salarié du réseau Négawatt
- **« Quelle générosité, quel enthousiasme ! Quelque chose naît en termes de formation en incorporant la forêt sur des enjeux relationnels et de dynamique de groupe, merci Serge pour oser et mettre en pratique »** - Yannick, Consultant

Pourquoi ces formations sont-elles majoritairement proposées en forêt ?

Pour plusieurs raisons. Déjà, en forêt, du fait de nombreux facteurs comme l'oxygénation, le mouvement, le sentiment de sécurité, le renforcement du système immunitaire... **nos capacités cognitives sont boostées**, pour une plus grande faculté d'apprentissage (cf. le livre "[Se sentir Vivant par la sylvothérapie](#)" écrit par Serge Mang-Joubert et sorti en avril 2021).

Ensuite, car **la forêt est source d'émerveillement**, ce qui est un des pré requis pour accompagner la transition écologique avec efficacité, depuis un endroit de **soin de soi** et de **capacité d'action juste** et non plus depuis un sentiment d'impuissance (le M1 permet justement de préciser ces concepts).

Une autre raison est que le contexte du parcours est celui de l'écologie et de la **reconnexion au vivant**. Quoi de plus cohérent que de vivre cette formation en lien avec tous les êtres vivants qui cohabitent en forêt ?

Enfin, la forêt est le lieu par excellence où s'incarne le mieux la **posture de facilitation du changement**. Or, cette posture est clé dans ce parcours. C'est la posture qui permet de **sentir** et de créer les conditions pour que les autres sentent à leur tour. Or, nous le verrons au module 1, **le changement ne peut pas avoir lieu sans un passage par le domaine du ressenti**. Devenir facilitateur.trice est LE changement que vous vivrez personnellement si vous suivez ce parcours au moins jusqu'au module 3. La forêt sera votre plus sûre alliée. Un tel changement touche aux profondeurs de la psyché, et la forêt aide à y plonger en toute sérénité.

